

တတိယနှစ်

အခန်း(၄)

ပင်လယ်ကူးမီးယပ်

ပင်လယ်ကူးမီးယပ်ရောဂါ

Definition of Adolescence

Adolescence is the period of life during with the carefree child becomes the responsible adult. The period varies in duration from one individual to another and is difficult to define. A modern description of the adolescent is the “ teenager ”.

Puberty

The period when the endocrine and gametogenesis functions of the gonads of both sexes have first developed to the point where reproduction is possible.

Puberty changes include;

Growth spurt, Female contour

Breast development (Thelarche :9-13 years)

Pubic Hair development (Puberche)

Axillary hair development (Adrenarche)

The onset of menstruation (Menarche : Mean age -13 Years, Range age- 11 to 15 Years)

Genital Tract Changes

➤ Psychological, Personality, Endocrine changes

ဆယ်ကျော်သက်အရွယ်တွင် မူမမှန်သဘာဝမဟုတ်သောအခြေအနေများ

1. Precocious Puberty (Before 10 years)
2. Delayed Puberty (After 16 Years)

3. Dysmenorrhoea

4. Menorrhagia (more than 7 days but it may be first menstruation within 6 months to 1 year)

Definition of Amenorrhoea

- The absence or cessation of menstruation or without menstruation.

Types of Amenorrhoea

1. Physiological (Normal)

Amenorrhoea is physiologic in prepubertal girls, during pregnancy and lactation and after menopause.

2. Pathological (Abnormal)

a. Primary Amenorrhoea- The absence of menstruation by age 16 in the presence of normal secondary sexual characteristics or by 14 years of age if sexual characteristics have not developed.

b. Secondary Amenorrhoea- The absence of menstruation for 3 normal cycle or for 6 months.

ပင်လယ်ကူးမီးယပ်

ပင်လယ်ကူး - အစတစ်ခုနှင့်တစ်ခုကူးစက်ရာဆုံရာအပိုင်းအခြား

ပင်လယ်ကူးမီးယပ်

ကလေးဘဝမှပြောင်းလဲ၍အပျိုဖော်ဝင်ချိန်ကူးပြောင်းနေသောကာလအတွင်း အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် အမျိုးသမီးခမ္မတာသွေးဆိုင်ရာနှင့် နှီးနွယ်ဆက်စပ်၍ ဖြစ်ပေါ်လာသောမီးယပ်ရောဂါများ

ပင်လယ်ကူးမီးယပ်ရောဂါ

၁. သွေးအားနည်း၍ ခမ္မတာသွေးမပေါ်ခြင်း

ဖြစ်ကြောင်းနိဒါန်း၊ဖြစ်ပုံအချင်းအရာ၊ဖြစ်ဆဲလက္ခဏာ၊ ကုထုံး၊ ဆောင်ရန်၊ရှောင်ရန်

၂. သွေးအားရှိလျက်ခမ္မတာသွေးမပေါ်ခြင်း

က။ ခန္ဓာကိုယ်ချို့ယွင်းမှုကြောင့် မီးယပ်သွေးမပေါ်ခြင်း

ဖြစ်ကြောင်းနိဒါန်း၊ဖြစ်ပုံအချင်းအရာ၊ဖြစ်ဆဲလက္ခဏာ၊ ကုထုံး၊ ဆောင်ရန်၊ရှောင်ရန်

၁။ ဓါတ်လေးပါးမညီမျှမှုကြောင့် မီးယပ်သွေးမပေါ်ခြင်း

ဖြစ်ကြောင်းနိဒါန်း၊ဖြစ်ပုံအချင်းအရာ၊ဖြစ်ဆဲလက္ခဏာ၊ ကုထုံး၊ ဆောင်ရန်၊ရှောင်ရန်

အခန်း (၅)

မီးယပ်လယ်

၁။ သွေးလုံးသွေးခဲ

၂။ မီးယပ်ခေါင်းကိုက်

၃။ မီးယပ်ကျိုး

၄။ မီးယပ်ကွက်

အခန်း(၆)

မီးယပ်လွန်၊ချုပ်၊ငုပ်

၁။ မီးယပ်သွေးလွန်ခြင်း

၆။ မီးယပ်သွေးချုပ်ခြင်း

၇။ မီးယပ်သွေးငုပ်ခြင်း

၈။ မီးယပ်သွေးလာစဉ် နာကျင်ကိုက်ခဲခြင်း

အခန်း(၇)

မီးယပ်ဖြူ

မီးယပ်ဖြူဆင်းခြင်း

- အဓိပ္ပာယ်
- ဖြစ်ကြောင်းနိဒါန်း
- ဖြစ်ပုံအချင်းအရာ
- လက္ခဏာ
- ကုထုံး

အခန်း(၈)

ယောနိဗျာပါဒ ယောနိအိုင်းနာ

အခန်း(၉)

မီးယပ်ရောဂါ အမျိုးအစားအပြားသရုပ်

ဆနုဂုတိဆေးကျမ်း အဆိုအရ အကြောင်းကို အစွဲပြု၍ ဖြစ်သော မီးယပ်ရောဂါ အမျိုးအစားများ

- ၁။ မီးယပ်သွေးထနာ
- ၂။ မီးယပ်သွေးပျက်နာ
- ၃။ မီးယပ်သွေးရည်နက်နာ
- ၄။ မီးယပ်သွေးပုပ်နာ
- ၅။ မီးယပ်လေပုပ်နာ
- ၆။ မီးယပ်သွေးသနပတ်နာ
- ၇။ မီးယပ်လေသနပတ်နာ
- ၈။ မီးယပ်မေထုန်သနပတ်နာ
- ၉။ မီးယပ်ဖက်သကတ်နာ
- ၁၀။ မီးယပ်ဖက်သချာနာ
- ၁၁။ မီးယပ်ပါဒရက်နာ
- ၁၂။ မီးယပ်သွေးကိုယ်လုံးလျှံနာ
- ၁၃။ မီးယပ်သွေးပုပ်နှလုံးဝင်နာ
- ၁၄။ မီးယပ်အာပေါမြင်းသရိုက်နာ
- ၁၅။ မီးယပ်လေမြင်းသရိုက်နာ

အခန်း(၁၀)

သန္ဓေမီးယပ်

Developmental process of human embryo in Desana medicine

ပဋိသန္ဓေဆိုသည်မှာ ဘဝအစဉ်ကို ဆက်ပေးခြင်းကို ခေါ်သည်။

ပဋိသန္ဓေကာလ - ဘဝသစ်အစ ကမ္မဇရုပ်တို့ စတင်ဖြစ်သည့် အခိုက်အတန့်ကာလ

ကလာပ်စည်း ၃ စည်း ရုပ်ပေါင်း ၃၀ စတင်ဖွဲ့စည်း

၁။ ပထမ သတ္တာဟ - ကလလရည်ကြည်ကာလ တေဇောဓာတ် ဦးဆောင်

၂။ ဒုတိယ သတ္တာဟ - အဗျဒကာလ ဝါယောဓာတ် ဦးဆောင်

၃။ တတိယ သတ္တာဟ - ပေသိကာလ အာပေါဓာတ် ဦးဆောင်

၄။ စတုတ္ထ သတ္တာဟ - ဃာန ပထဝီဓာတ် ဦးဆောင်

၅။ ပဉ္စမသတ္တာဟ - ပဉ္စသာခါ အာကာသဓာတ် ဦးဆောင်

၆၊ ၇၊ ၈၊ ၉၊ ၁၀၊ ၁၁ ခု သတ္တာဟအထိ ကလာပ်စည်းအသစ်မတိုး

၁၁ ခုမြောက်သတ္တာဟ၏ နောက်ဆုံးညတွင် စက္ခု၊ သောတာ၊ ဃာန၊ ဇိဝှာ စသော ပသာဒရုပ်များ စတင် ဖြစ်ပေါ်

၁၁ ခုမြောက်သတ္တာဟ၏ နောက်ပိုင်းတွင် ဆံပင်၊ မွှေးညှင်း၊ ခြေသည်း၊ လက်သည်း စသည့် ကက္ခဋပထဝီ ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်။ ၎င်းနောက် ဝစီဝိညတ်နှင့် သဒ္ဓရုပ်မှတစ်ပါး အခြားရုပ်များ အားလုံးဖြစ်ပေါ်

Physiological changes in Pregnancy

1. Uterus
 - Size, weight changes
2. Ovaries changes
3. Breast changes
4. Lung and Heart
5. Bladder

6. Skeleton System
7. Nervous System
8. Height
9. Body Weight

ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် အာဟာရဓာတ်

ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ်ကာလတွင် သန္ဓေသားနှင့် မိခင် ကျန်းမာသန်စွမ်းစေရန် အာဟာရ စုံလင်စွာ စားပေးရန် လိုအပ်

မွေးဖွားခြင်းအကြောင်း

မွေးခြင်း အဆင့် (၄) ဆင့်

ပထမအဆင့်

ဒုတိယအဆင့်

တတိယအဆင့်

စတုတ္ထအဆင့်